

## Nos forces dans la vie

Identification des compétences-clés pour les femmes migrantes peu à l'aise avec l'écrit

Vous avez envie...

- ... d'être plus au clair sur ce que vous savez faire,
- ... d'être plus autonome dans la vie de tous les jours,
- ... de vous sentir mieux intégrée à Genève.

Le cours **Nos forces dans la vie** vous permettra de découvrir vos ressources, vos compétences, vos points forts.

### Objectifs

- identifier vos forces
- avoir plus confiance en vous
- améliorer votre vocabulaire en français en apprenant à décrire ce que vous savez faire, par exemple lors d'une recherche de travail
- améliorer vos capacités à travailler en groupe et à communiquer
- vous projeter dans l'avenir avec plus de confiance

### Contenu

- identification des compétences-clés basée sur vos expériences passées et présentes
- méthode surtout orale (images, films, etc.)
- et un peu écrite (avec entraide si besoin)

### Durée

66 heures de formation

### Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 11 semaines  
sauf périodes de vacances scolaires

### Prérequis

comprendre et parler le français

### Dates

mardi et vendredi de 9h00 à 12h00  
du 26 mars au 21 juin 2019

### Séance d'information

vendredi 1<sup>er</sup> mars 2019 à 10h00

Renseignez-vous auprès de notre conseillère en formation

Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**

ou [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)