

Première marche

Bilan de compétences et définition d'un projet de formation ou d'emploi

Vous n'avez pas de formation ou vous ne pouvez plus la faire reconnaître.
Vous devez trouver un emploi, mais cela vous est difficile car vous avez «décroché» depuis longtemps.
Vous manquez de confiance en vos capacités ou vous rencontrez trop d'obstacles...
Le cours **Première marche** peut vous être utile.

Objectifs

Par un travail de groupe et des entretiens individuels

- découvrir vos points forts, à travers vos expériences de vie et de travail
- renforcer votre confiance en vos capacités
- préparer un projet de formation ou de travail
- vous initier aux techniques de recherche d'emploi

Contenu

- bilan de vos expériences personnelles, professionnelles et extra-professionnelles
- expression corporelle
- techniques de recherche d'emploi
- visites de centres de documentation et d'orientation
- information sur le droit du travail
- stage en entreprise

Durée

93 heures de formation + quelques jours à quelques semaines de stage

Rythme

progressif : de 2 demi-journées à 2 jours entiers par semaine pendant 11 semaines
+ 3 x 3 heures + 1 demi-journée de suivi (3h) + 2 entretiens individuels (1h)
dans les 3 mois après le cours

Prérequis

parler français et avoir des connaissances écrites de base

Dates

lundi et jeudi de 8h30 à 11h30, puis progressivement de 13h30 à 16h30

① du 11 septembre au 27 novembre 2017

② du 30 octobre 2017 au 22 janvier 2018

**Pour tout renseignement,
contactez notre conseillère en formation
Mme Pascale Vernet Dunand au 022 320 51 15
ou écrivez-nous à l'adresse e-mail formation@voief.ch**