

## Raisonnement logique (ARL)

«Apprendre à apprendre»

Vous devez reprendre un travail ou vous former et vous avez de la peine à apprendre, l'école est un mauvais souvenir.

L'ARL peut vous apprendre à apprendre.

Il peut vous faire découvrir votre façon de résoudre les problèmes, car il y a plusieurs chemins pour arriver à un même but.

Reprendre confiance en vos capacités intellectuelles vous donnera confiance en vous et peut-être même vous trouverez du plaisir à apprendre.

### Objectifs

- reprendre confiance en vous en ré-entraînant vos capacités intellectuelles, en particulier la logique, la mémoire, la concentration, l'imagination
- améliorer vos capacités à travailler en groupe, à communiquer, à aider et à vous faire aider
- reconnaître vos potentiels et vos limites
- utiliser dans la vie courante les connaissances acquises pendant le cours

### Contenu

- travail en groupe et en individuel, à partir d'exercices progressifs

### Durée

45 heures de formation

### Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 7 semaines  
sauf périodes de vacances scolaires

### Prérequis

parler le français et avoir des connaissances écrites de base

### Dates

du 28 mars au 30 mai 2022

Renseignez-vous auprès de notre conseillère en formation

Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**

ou [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)