



Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.
Sachez les valoriser auprès des autres. Soyez plus au clair pour aborder un projet.

Objectifs

- Réfléchir à vos sources de motivation dans la vie et les communiquer
- Prendre conscience de vos compétences et apprendre à les communiquer
- Améliorer la connaissance de vous-même et gagner en assurance

Contenus

- Exploration de vos motivations
- Travail sur la mémoire et la structuration de vos expériences de vie
- Travail sur vos capacités et compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et réflexion collectives

Durée

51 heures de formation

Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 9 semaines, sauf vacances scolaires

Prérequis

Parler français (niveau B1 minimum) et avoir des connaissances de base en français écrit

Dates

Du 25 janvier au 28 mars 2024
ou du 15 avril au 17 juin 2024, les lundis et jeudis de 9h à 12h

Renseignements auprès de la responsable de l'accueil et du suivi des apprenantes **Mélanie Chaves** au 022 320 51 15 ou par mail à formation@voief.ch