



## Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.  
Sachez les valoriser auprès des autres. Soyez plus au clair pour aborder un projet.

### Objectifs

- Réfléchir à vos sources de motivation dans la vie et les communiquer
- Prendre conscience de vos compétences et apprendre à les communiquer
- Améliorer la connaissance de vous-même et gagner en assurance

### Contenus

- Exploration de vos motivations
- Travail sur la mémoire et la structuration de vos expériences de vie
- Travail sur vos capacités et compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et réflexion collectives

### Durée

51 heures de formation

### Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 10 semaines, sauf vacances scolaires

### Prérequis

Parler français (niveau B1 minimum) et avoir des connaissances de base en français écrit

### Dates

Du 27 janvier au 31 mars 2025  
ou du 7 avril au 23 juin 2025, les lundis et jeudis de 9h à 12h

Renseignements auprès de la responsable de l'accueil et du suivi des apprenantes **Mélanie Chaves** au 022 320 51 15 ou par mail à [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)