



Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.
Sachez les valoriser auprès des autres. Soyez plus au clair pour aborder un projet.

Objectifs

- Réfléchir à vos sources de motivation dans la vie et les communiquer
- Prendre conscience de vos compétences et pouvoir les communiquer
- Améliorer la connaissance de vous-même et gagner en assurance

Contenus

- Exploration de vos motivations
- Travail sur la mémoire et la structuration de vos expériences de vie
- Travail sur vos capacités et compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et réflexion collectives

Durée

63 heures de formation

Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 11 semaines, sauf vacances scolaires

Prérequis

Parler français (niveau B1 minimum) et avoir des connaissances de base en français écrit

Dates

Du 12 janvier au 30 mars 2026
les lundis et jeudis de 9h à 12h

Renseignements auprès de notre accueil au **022 320 51 15** ou par mail à formation@voief.ch