



Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.
Sachez les valoriser auprès des autres. Soyez plus au clair pour aborder un projet.

Objectifs

- Réfléchir à vos sources de motivation dans la vie et les communiquer
- Prendre conscience de vos compétences et apprendre à les communiquer
- Améliorer la connaissance de vous-même et gagner en assurance

Contenus

- Exploration de vos motivations
- Travail sur la mémoire et la structuration de vos expériences de vie
- Travail sur vos capacités et compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et réflexion collectives

Durée

51 heures de formation

Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 10 semaines, sauf vacances scolaires

Prérequis

Parler français (niveau B1 minimum) et avoir des connaissances de base en français écrit

Dates

Du 26 août au 7 novembre 2024
ou du 11 novembre 2024 au 20 janvier 2025, les lundis et jeudis de 9h à 12h

Renseignements auprès de la responsable de l'accueil et du suivi des apprenantes **Mélanie Chaves** au 022 320 51 15 ou par mail à formation@voief.ch