

Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.
Sachez les valoriser auprès des autres.
Soyez plus au clair pour aborder un projet.

Objectifs

- Prendre conscience de ses compétences et pouvoir les communiquer
- Améliorer la connaissance de soi
- Gagner en assurance

Contenu

- Exploration de ses motivations
- Travail de mémoire et de structuration de ses expériences de vie
- Travail sur ses capacités et ses compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et de réflexion collectives

Durée 45 heures de formation

Rythme 2 x 3 heures par semaine pendant 7 semaines

Prérequis parler le français (minimum B1) et avoir des connaissances écrites de base

Dates Lundi et jeudi, de 13h30 à 16h30
du 4 novembre au 23 décembre 2021

Renseignez-vous auprès de notre conseillère en formation
Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**
ou formation@voief.ch