

## Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.  
Sachez les valoriser auprès des autres.  
Soyez plus au clair pour aborder un projet.

### Objectifs

- Prendre conscience de ses compétences et pouvoir les communiquer
- Améliorer la connaissance de soi
- Gagner en assurance

### Contenu

- Exploration de ses motivations
- Travail de mémoire et de structuration de ses expériences de vie
- Travail sur ses capacités et ses compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et de réflexion collectives

**Durée** 51 heures de formation

**Rythme** 2 x 3 par semaine pendant 9 semaines sauf périodes de vacances scolaires

**Prérequis** parler le français (minimum B1) et avoir des connaissances écrites de base

**Dates** Lundi et jeudi, de 9h à 12h  
du 17 janvier au 21 mars 2022  
ou du 28 avril au 27 juin 2022

Renseignement auprès de notre conseillère en formation  
Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**  
ou [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)