

## Bilan de compétences

Prenez confiance en découvrant l'étendue de vos capacités et de vos compétences.

Sachez les valoriser auprès des autres.

Soyez plus au clair pour aborder un projet.

### Objectifs

- Prendre conscience de ses compétences et pouvoir les communiquer
- Améliorer la connaissance de soi
- Gagner en assurance

### Contenu

- Exploration de ses motivations
- Travail de mémoire et de structuration de ses expériences de vie
- Travail sur ses capacités et ses compétences
- Séances de présentation
- Séances de partage et de réflexion collectives

### Durée

51 heures de formation

### Rythme

2 x 3 par semaine pendant 9 semaines sauf périodes de vacances scolaires

### Prérequis

parler le français (minimum B1) et avoir des connaissances écrites de base

### Dates

Lundi et jeudi, de 9h à 12h

du 29 août au 3 novembre 2022

ou du 10 novembre 2022 au 19 janvier 2023

### Lieu

Voie F – Boulevard de Saint-Georges 72 – 1205 Genève, 5<sup>ème</sup> étage

Renseignement auprès de notre conseillère en formation

Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**

ou [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)