



## Nos forces dans la vie

Identification des compétences-clés pour les femmes migrantes peu à l'aise avec l'écrit

Vous avez envie d'être plus au clair sur ce que vous savez faire ?

Vous avez envie d'être plus autonome dans la vie de tous les jours ?

De vous sentir mieux intégrée à Genève ?

Ce cours vous permet de découvrir vos ressources, vos compétences, vos points forts.

### Objectifs

- Reconnaître la valeur de vos expériences de vie
- Identifier vos points forts et avoir plus confiance en vous
- Améliorer votre vocabulaire en apprenant à décrire ce que vous avez fait
- Oser vous projeter dans l'avenir avec confiance et énergie

### Contenus

- Identification des compétences-clés basée sur vos expériences passées et présentes
- Méthodes pédagogiques surtout orales (images, films, ...) et un peu écrites
- Echanges et travail en groupe

### Durée

66 heures de formation

### Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 12 semaines, sauf vacances scolaires

### Prérequis

Comprendre et parler français

### Dates

Du 18 mars au 20 juin 2025, les mardis et vendredis de 9h à 12h

**Séance d'information le mardi 4 mars 2025 à 10h**

Renseignements auprès de la responsable de l'accueil et du suivi des apprenantes **Mélanie Chaves** au **022 320 51 15** ou par mail à [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)