



Nos forces dans la vie

Vous avez envie d'être plus au clair sur ce que vous savez faire ?
Vous avez envie d'être plus autonome dans la vie de tous les jours ?
De vous sentir mieux intégrée à Genève ?
Ce cours vous permet de découvrir vos ressources, vos compétences, vos points forts.

Objectifs

- Reconnaître la valeur de vos expériences de vie
- Identifier vos points forts et avoir plus confiance en vous
- Améliorer votre vocabulaire en apprenant à décrire ce que vous avez fait
- Oser vous projeter dans l'avenir avec confiance et énergie

Contenus

- Identification des compétences-clés basée sur vos expériences passées et présentes
- Méthodes pédagogiques surtout orales (images, films, ...) et un peu écrites
- Echanges et travail en groupe

Durée

66 heures de formation

Rythme

2 x 3 heures par semaine pendant 12 semaines, sauf vacances scolaires

Prérequis

Comprendre et parler français

Dates

Du 10 mars au 19 juin 2026, les mardis et vendredis de 9h à 12h

Séance d'information le mardi 3 mars 2026 à 10h

Renseignements auprès de notre accueil au **022 320 51 15** ou par mail à formation@voief.ch

Avec le soutien du Bureau de l'intégration et de la citoyenneté (BIC) du Canton de Genève