

Première marche

Construction d'un projet professionnel

Vous recherchez un emploi ou vous souhaitez évoluer professionnellement ?

Vous avez besoin de soutien dans votre démarche ?

Ce cours constitue la première étape sur le chemin de votre autonomie.

Objectifs

- prendre conscience de vos points forts, à travers vos expériences de vie et de travail
- renforcer la confiance en vos capacités
- acquérir des outils pour préparer un projet professionnel
- vous initier aux techniques de recherche d'emploi

Contenu

- bilan de vos expériences personnelles et professionnelles
- élaboration d'un projet professionnel
- expression corporelle
- techniques de recherche d'emploi
- visites de centres de documentation et d'orientation
- information sur le droit du travail
- stage en entreprise

Durée

93 heures de formation + quelques jours à quelques semaines de stage

Rythme

progressif : de 2 demi-journées à 2 jours entiers par semaine pendant 11 semaines
1 demi-journée de suivi + entretiens individuels dans les 3 mois après le cours

Prérequis

parler français et avoir des connaissances écrites de base

Dates

lundi et jeudi de 8h30 à 11h30, puis de 13h30 à 16h30

① du 9 septembre au 25 novembre 2019

② du 3 octobre au 19 décembre 2019

Renseignement auprès de notre conseillère en formation

Mme Pascale Vernet Dunand au **022 320 51 15**

ou formation@voief.ch