

## Première marche

### Construction d'un projet professionnel

Vous recherchez un emploi ou vous souhaitez évoluer professionnellement ?  
Vous avez besoin de soutien dans votre démarche ?  
Ce cours constitue la première étape sur le chemin de votre autonomie.

#### Objectifs

- prendre conscience de vos points forts, à travers vos expériences de vie et de travail
- renforcer la confiance en vos capacités
- acquérir des outils pour préparer un projet professionnel
- vous initier aux techniques de recherche d'emploi

#### Contenu

- bilan de vos expériences personnelles et professionnelles
- élaboration d'un projet professionnel
- expression corporelle
- techniques de recherche d'emploi
- visites de centres de documentation et d'orientation
- information sur le droit du travail
- stage en entreprise

**Durée** 93 heures de formation + quelques jours à quelques semaines de stage

**Rythme** progressif : de 2 demi-journées à 2 jours entiers par semaine pendant 11 semaines  
1 demi-journée de suivi + entretiens individuels dans les 3 mois après le cours

**Prérequis** parler français et avoir des connaissances écrites de base

**Dates** lundi et jeudi de 8h30 à 11h30, puis de 13h30 à 16h30

① du 9 janvier au 26 mars 2020

② du 30 mars au 25 juin 2020

**Renseignements auprès de notre conseillère en formation**  
**Mme Pascale Vernet Dunand au 022 320 51 15**  
**ou [formation@voief.ch](mailto:formation@voief.ch)**