



Premier pas vers un projet professionnel

Construction d'un projet professionnel

Vous recherchez un emploi ou vous souhaitez évoluer professionnellement ?
Vous avez besoin de soutien dans votre démarche ?
Ce cours construit la première étape sur le chemin de l'autonomie.

Objectifs

- Acquérir des outils pour construire un projet professionnel
- Elaborer un projet réaliste et réalisable en vue d'une réinsertion professionnelle
- Vous initier aux techniques de recherche d'emploi

Contenus

- Elaboration d'un projet professionnel
- Techniques de recherche d'emploi
- Expression corporelle
- Visites de centres de documentation et d'orientation
- Informations sur le droit du travail
- Exploration de vos motivations

Durée

66 heures de cours collectifs et 2 heures par participante d'accompagnement personnalisé pendant la formation

Rythme

2 x 3 heures de formation par semaine pendant 14 semaines, sauf vacances scolaires

Prérequis

Français oral minimum niveau B1 – français écrit minimum niveau A1
Avoir suivi la formation Bilan de compétences à Voie F ou équivalent

Dates

Du 1^{er} septembre au 15 décembre 2025, les lundis et jeudis de 13h30 à 16h30

Renseignements auprès de notre accueil au **022 320 51 15** ou par mail à formation@voief.ch